

„In der Vergangenheit haben wir oft Stoffstücke genutzt, um uns während der Periode selbst zu helfen.

Jetzt können wir die Binden nutzen.

Dadurch sind wir selbstbewusst und mutig genug, um uns auch während der Periode mit Freundinnen zu treffen, zum Gebet oder zur Schule zu gehen. Durch die Binden fühlen wir uns wohl.“ - Natalie

Freundeskreis Uganda e.V.

Weitere Informationen zum Projekt:

 <https://freundeskreis-uganda.de/index.php/2024/11/18/weihnachtaktion-2024-solidaritaet-statt-zeugs-verschenken/>

2024/11/18/weihnachtaktion-2024-solidaritaet-statt-zeugs-verschenken/

Weitere Informationen zum Verein:

 <https://freundeskreis-uganda.de/>

 fku_uganda

Spendenkonto:

Freundeskreis Uganda e.V.

IBAN: DE25 4306 0967 7010 7487 00

BIC: GENODEM1GLS



Spendendaktion gegen Periodearmut

**„Solidarität statt Zeugs verschenken“ –
Geschenke für Menschen, die schon
alles haben und Solidarität mit
Mädchen und Frauen in Walukuba.**



„In der Vergangenheit haben wir oft Stoffstücke genutzt, um uns während der Periode selbst zu helfen.

Jetzt können wir die Binden nutzen.

Dadurch sind wir selbstbewusst und mutig genug, um uns auch während der Periode mit Freundinnen zu treffen, zum Gebet oder zur Schule zu gehen. Durch die Binden fühlen wir uns wohl.“ - Natalie

Freundeskreis Uganda e.V.

Weitere Informationen zum Projekt:

 <https://freundeskreis-uganda.de/index.php/2024/11/18/weihnachtaktion-2024-solidaritaet-statt-zeugs-verschenken/>

2024/11/18/weihnachtaktion-2024-solidaritaet-statt-zeugs-verschenken/

Weitere Informationen zum Verein:

 <https://freundeskreis-uganda.de/>

 fku_uganda

Spendenkonto:

Freundeskreis Uganda e.V.

IBAN: DE25 4306 0967 7010 7487 00

BIC: GENODEM1GLS



Spendendaktion gegen Periodearmut

**„Solidarität statt Zeugs verschenken“ –
Geschenke für Menschen, die schon
alles haben und Solidarität mit
Mädchen und Frauen in Walukuba.**



Hintergründe zum Projekt:

Im Sommer 2024 hat der Freundeskreis Uganda e.V. zusammen mit Faith und Row Mwesigwa, unseren Projektverantwortlichen in Uganda, ein Projekt gegen Periodenarmut gestartet. Ziel ist es Monat für Monat Periodenprodukte für 100 Mädchen in Walukuba zu finanzieren.

Informationen zum Projektbeginn:

Projekt für Mädchen in Walukuba und gegen Periodenarmut in Uganda



Was wird finanziert:

Für 30€ Spende pro Jahr erhalten die Mädchen jeden Monat eine Packung Binden. Wir legen etwa eine halbe Packung Binden jeden Monat dazu, entweder für besonders starke Perioden oder um auch die Mutter oder andere Mädchen im Umfeld unterstützen zu können. Außerdem bekommen die Mädchen dreimal im Jahr eine Großpackung duftende Seife und einen Pott Vaseline (Creme) geschenkt. Dazu gibt es für jedes Mädchen eine neue Unterhose. So können wir die Mädchen effektiv vor Stigmatisierung, schlechten Gerüchen und Krankheiten schützen.

Pubertät in Uganda:

Schockierend sind insbesondere die Geschichten, wie sich die Mädchen bisher geholfen haben. So erzählt Faith z.B. von Lumpen und alten Kleidungsresten, die mit einem Gummi um den Bauch getragen werden und von mit Erde gefüllten, durchlöcherten Plastiktüten, die in die Unterhose gesteckt werden. Oder, dass die Mädchen drei Tage am Stück auf den Boden in der Hütte kauern, auf den Boden bluten und einfach nur darauf warten, bis die Periode wieder vorbei ist.

Neben der direkten Versorgung der Mädchen mit Binden nutzt Faith die Gelegenheit, um den Mädchen Mut zu machen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken, indem sie ihnen zu Beispiel erklärt, dass sie stolz auf ihre Zyklen als Zeichen des Reproduktionsfähigkeit einer Frau sein dürfen und die Periode kein Grund ist sich zu schämen.

„Seit ich die Binden bekommen habe, kann ich auch als Mädchen ein gutes Leben führen. Sie helfen mir meine Hygiene zu verbessern und Infektionskrankheiten zu verhindern.“ - Sharifa

Hintergründe zum Projekt:

Im Sommer 2024 hat der Freundeskreis Uganda e.V. zusammen mit Faith und Row Mwesigwa, unseren Projektverantwortlichen in Uganda, ein Projekt gegen Periodenarmut gestartet. Ziel ist es Monat für Monat Periodenprodukte für 100 Mädchen in Walukuba zu finanzieren.

Informationen zum Projektbeginn:

Projekt für Mädchen in Walukuba und gegen Periodenarmut in Uganda



Was wird finanziert:

Für 30€ Spende pro Jahr erhalten die Mädchen jeden Monat eine Packung Binden. Wir legen etwa eine halbe Packung Binden jeden Monat dazu, entweder für besonders starke Perioden oder um auch die Mutter oder andere Mädchen im Umfeld unterstützen zu können. Außerdem bekommen die Mädchen dreimal im Jahr eine Großpackung duftende Seife und einen Pott Vaseline (Creme) geschenkt. Dazu gibt es für jedes Mädchen eine neue Unterhose. So können wir die Mädchen effektiv vor Stigmatisierung, schlechten Gerüchen und Krankheiten schützen.

Pubertät in Uganda:

Schockierend sind insbesondere die Geschichten, wie sich die Mädchen bisher geholfen haben. So erzählt Faith z.B. von Lumpen und alten Kleidungsresten, die mit einem Gummi um den Bauch getragen werden und von mit Erde gefüllten, durchlöcherten Plastiktüten, die in die Unterhose gesteckt werden. Oder, dass die Mädchen drei Tage am Stück auf den Boden in der Hütte kauern, auf den Boden bluten und einfach nur darauf warten, bis die Periode wieder vorbei ist.

Neben der direkten Versorgung der Mädchen mit Binden nutzt Faith die Gelegenheit, um den Mädchen Mut zu machen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken, indem sie ihnen zu Beispiel erklärt, dass sie stolz auf ihre Zyklen als Zeichen des Reproduktionsfähigkeit einer Frau sein dürfen und die Periode kein Grund ist sich zu schämen.

„Seit ich die Binden bekommen habe, kann ich auch als Mädchen ein gutes Leben führen. Sie helfen mir meine Hygiene zu verbessern und Infektionskrankheiten zu verhindern.“ - Sharifa